



SETMANA 1: del 4 al 8 de juliol

Maria Fisa i Sara Kortas (606550030)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00h	Benvinguts al món de la natació artística! <i>(jocs de coneixença i presentació)</i>	Coneixem a Capità Amèrica i a Iron Man! <i>(coreografia en sec)</i>	Jocs d'aigua: Aquagym	Segueix la lluita! <i>(coreografia aigua)</i>	Escape room: en busca de les gemmes!
10:00-11:15	Reclutant a les noves llegendes: Tècnica de figures	Escull el teu equip: qui guanyarà? <i>(coreografia aigua)</i>	Sortim a volar: Tècnica de salts i elevacions		
11:15-11:45	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:45-13:00	L'entrenament dels superherois: fem Acrosport	Descobrint la nostra nova identitat <i>(manualitat)</i>	Dansa de la Bruixa Escarlata: fem Zumba!	Missió Agents del Tro: Creant un pla d'acció. <i>(jocs a la Sala)</i>	Ens convertim en superheroïnes! <i>(Taller de maquillatge)</i>

Observacions: Recordem que cada dia han de portar calçat còmode, esmorzar, aigua, gorra, crema de sol i material de piscina (gorro, ulleres, pines, banyador, xanquetes i tovallola).