



# SETMANA 1: del 3 al 7 de juliol

Barbara i Blanca (664660519)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00h	<b>Benvinguts a la natació artística de Hogwarts!!</b> Selecció de cases Jocs de coneixença	Coreografia en sec	<b>Benvinguts al torneig del tres mags!!</b> Superem la primera prova a les profunditats del llac encantat! <i>Aquagym</i>	Ens convertim en <b>sirenes i tritons</b> i practiquem la nostra <b>respiració submarina Apnea</b>	<b>Ha arribat el ball d'estiu del castell!!</b> <i>Exhibició de les coreografies</i>
10:00-11:15	Ens entrenem per <b>derrotar a l'innomenable</b> (Voldemort...) <i>Tècnica de figures</i>	Posem en pràctica la <b>coreografia a l'aigua</b>	<b>Segona prova del torneig: lluitem contra dracs!</b> <i>Volem amb salts i elevacions</i>	Practiquem les coreografies	<b>Ha arribar el moment de derrotar a l'innomenable</b> <i>Escape room</i>
11:15-11:45	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:45-13:00	Seguim desenvolupant altres <b>habilitats per derrotar a Voldemort</b> <i>Acrosport (equilibri i força, perfecte per ser bons mags)</i>	Desenvolupem el nostre costat més artístic fent <b>manualitats</b> <i>Fem polseres</i>	<b>Prova del laberint final!!</b> <i>Gimcana</i>	<b>Ens preparem pel ball d'estiu de Hogwarts</b> <i>Taller de maquillatge de fantasia</i>	<b>Festa final de la derrota de l'innomenable</b> - Fem balls de mags i magues <i>Zumba</i>

**Observacions:** Recordem que cada dia han de portar calçat còmode, esmorzar, aigua, gorra, crema de sol i material de piscina (gorro, ulleres, pines, banyador, xanquetes i tovallola).